

LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Janv. > Mars 2025



Être parent, un défi de tous les jours.

Pour le relever, les rendez-vous des parents vous proposent chaque mois d'échanger avec des professionnels et d'autres parents sur un thème particulier.

Mardi 14 janvier 2025

Les médias numériques dans la vie des jeunes de 0 à 12 ans !

18h30 > 20h30 à **Valherbasse**

Espace de la Haute Herbasse

Animé par Jean-Claude Bondaz, médiateur numérique et référent des Promeneurs du Net 07.

Mardi 11 février 2025

Améliorer le sommeil de son enfant

18h30 > 20h30 à **Valence**

MPT du Petit Charran, 30 rue Henri Dunant

Animé par Lydie Falcone, consultante et formatrice en parentalité.

Un rendez-vous organisé avec la Ville de Valence.

Mardi 11 mars 2025

Parents et hypersensibilité : quand les émotions éduquent...

18h30 > 20h30 à **Valence**

Auditorium de la médiathèque F. Mitterrand
26, place Latour-Maubourg

Animé par Maryline Marion, psychologue au Point Relais Oxygène.

Exceptionnellement, il n'y aura pas de garderie.

Gratuit et ouvert à tous.

Garderie pour les enfants de - 10 ans
(repas à fournir par les parents si besoin).

Inscription conseillée sur valenceromansagglo.fr

+ D'INFOS : parentalite@valenceromansagglo.fr

