

VISITEZ LE TRUCK SOLIHA POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

Autonomie

Économie
d'énergie

Confort

CONSEILS
GRATUITS



CHARPEY

Mercredi

25 septembre 2024

Salle Espace d'Orfeuille

9H00
16H30

ANIMATIONS GRATUITES :

Matin :

- ↳ Initiation au yoga sur chaise
- ↳ Sensibilisation à la santé visuelle

Après-midi :

- ↳ Découverte de l'atelier
«Musique et Mouvement» :

les bienfaits sur la santé

Pour tout renseignement : 0475598055



LES
OPTICIENS
MOBILES
Se voir vraiment.



TWIRLING

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
Drôme 06 66 19 56 85

9H

Accueil café offert par la commune

9H-12H30 et 13H30-16H30

Visitez le Truck SOLIHA

et rencontrez notre équipe d'experts pour vous guider dans l'amélioration de votre habitat et connaître les dispositifs d'aides aux travaux



intelligent

9H30-10H15

Bouger à tout à âge c'est possible !

Initiation au Yoga sur chaise par Françoise Muller avec ces pratiques qui s'adaptent à chacun



tester

10H30-12H

Ateliers avec «Les opticiens mobiles» animés par Méлина : Sensibilisation à la santé visuelle

- Prendre soin de vous, c'est tout vu !
- Dépistage : bien voir, c'est mieux !



dépister

12H

Les bienfaits du golf sur la santé : intervention du président du Club de Golf Valence-Saint Didier

14H-16H30

Atelier «Musique et Mouvement» pour travailler sur l'équilibre et retrouver l'envie de bouger avec plaisir.

2 sessions :

14H-15H ou 15H30-16H30

Pré-inscription conseillée auprès de la mairie au 0475598055



découvrir

Pour clôturer la journée, démonstration de Twirling Bâton par l'association de Barbières

